

**Рекомендации для населения  
по профилактическим мероприятиям по предупреждению  
распространения новой коронавирусной инфекции  
в период майских праздников**

**Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.**

**Максимально ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

**Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче – необходимо придерживаться следующих правил:**

**1. В пути:**

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

**2. На даче:**

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

**3. Безопасное питание:**

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;





Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Ленинградской  
области

Главам администраций городских  
и сельских поселений

Территориальный отдел  
Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по  
Ленинградской области  
в Приозерском районе

Калинина д.31, г. Приозерск,  
Ленинградская область 188760,  
факс 8-813-79-34-905, тел. 8-813-79-37-517,  
37-495

E-mail: priozersk@47.rospotrebnadzor.ru

«03» мая 2020 г.

№ 47-13-02- 525

На №

От

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области  
в Приозерском районе просит разместить на сайтах муниципальных образований ин-  
формацию «Рекомендации для населения по профилактическим мероприятиям по преду-  
преждению распространения новой коронавирустной инфекции в период майских празд-  
ников»

Приложение: на 2 листах.

Начальник Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Ленинградской области  
в Приозерском районе



Н.Д. Никитенко



- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).

